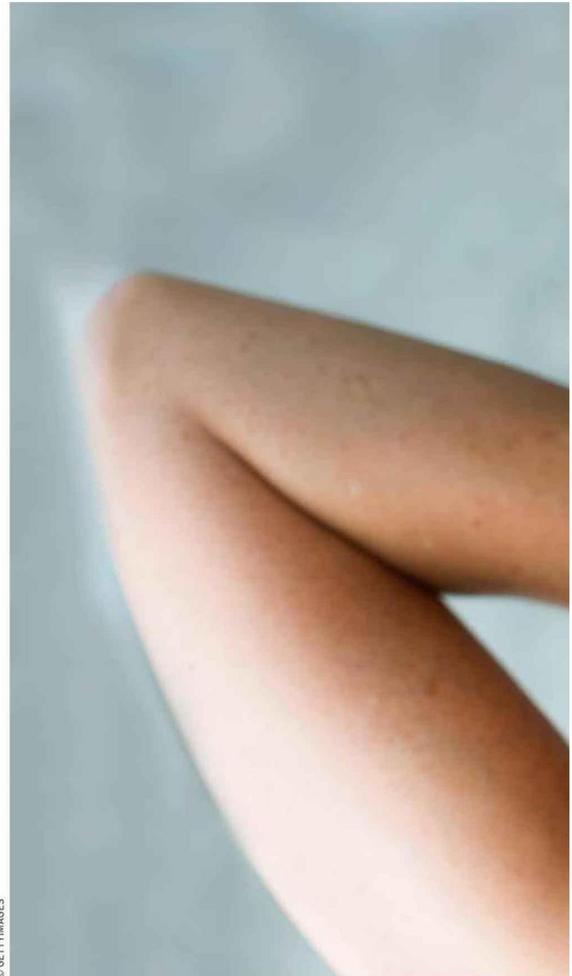


BEAUTÉ

Oubliez le Botox® PASSEZ AU NOTOX !

Se faire injecter de la toxine botulique pour limiter les rides? Non merci! Dans la mouvance du retour au naturel, le Notox, contraction de «no» et de «Botox®», fait la part belle aux actifs non invasifs.

Par Stéphanie Cléry-Guittet



© GETTYIMAGES

«**D**ès que je fronce trop les sourcils, ma ride du lion se creuse de plus en plus. Je pense qu'il est temps de passer aux injections de Botox®.» Marie, 26 ans. «En me regardant dans un miroir, je ne vois que mes pattes d'oie autour des yeux et ma ride du lion ressemble à un canyon. Mais au fil du temps, je trouve que les injections de Botox® ne font plus autant d'effets et je ne suis pas sûre que cela soit très sain pour ma santé.» Odile, 52 ans. Si, après 50 ans, le recours à la chirurgie esthétique semble monnaie courante, on assiste à une explosion de cette tendance chez les 18/35 ans! La raison? Une banalisation des actes avec des «Botox® Party» entre copines, avec une esthéticienne en guise de pro de l'injection et, surtout, une image erronée renvoyée par les réseaux sociaux et leur lot d'influenceuses. Sans oublier que certaines jeunes filles se font injecter du Botox® à titre préventif! Pourtant, il est important de rappeler

que la toxine botulique provient de la culture d'une bactérie appelée *Clostridium Botulinum* et que sa première utilisation reste d'ordre médical pour soulager des douleurs neuropathiques périphériques, une hypersudation au niveau des pieds, des mains et ou des aisselles, le bruxisme ou encore une hypersialorrhée (ou sécrétion excessive de salive).

Botox® comme Beauté

L'application de cette bactérie dans le domaine de la médecine esthétique résulte d'une coïncidence à la suite d'utilisations pour traiter un blépharospasme, un trouble neurologique provoquant des contractions involontaires des muscles de la paupière. En 1990, en voyant les résultats sur ses pattes d'oie, une patiente demanda à son chirurgien d'harmoniser l'autre œil. L'indication esthétique était née. La toxine inactive est alors synthétisée par des laboratoires et devient une marque. Pour autant, si de nos jours les actes



de médecine esthétique se déroulent bien, il existe toujours le risque d'une descente des sourcils et/ou des paupières, d'une sécheresse oculaire... Et que penser de l'effet sur le long terme? Même les stars font marche arrière et déjà, en 2011, Emma Thompson, qui rejoignait alors la ligue britannique contre la chirurgie esthétique, déclarait lors du talk-show de Graham Norton, sur la BBC: *«Regardez-moi, je suis normale. Je ne souhaite rien changer. Il faut vraiment être dérangé pour vouloir s'injecter du poison dans le visage.»* D'où une demande de plus en plus importante de soins non invasifs, avec une envolée des cosmétiques dont les actifs «Botox® like» agissent en détendant les muscles de manière topique.

Des alternatives naturelles

C'est le cas de certains végétaux comme le spilanthes, une plante herbacée traditionnellement utilisée en médecine pour ses propriétés analgésiques, qui possède des vertus myore-

laxantes (décontractant les muscles) semblables à celles du Botox®. À cela s'ajoutent des effets antioxydants et une stimulation de la production de collagène par la peau! Ainsi, la marque Seasonly, spécialiste du Notox, ne jure que par cet actif pour réduire la tension des muscles du visage et minimiser l'aspect des rides d'expression. Rien de tel pour renforcer la structure de l'épiderme, la raffermir et réduire l'apparence des ridules. À découvrir dans le tout nouveau Sérum TensioLift qui, en outre, regorge de peptides d'argireline concentrée à 10 % et de collagène végétal. De l'argireline que l'on retrouve chez la papesse de la beauté, Ingrid Millet, dans sa ligne Caviaressence, avec son complexe Haxapeptide. De l'argireline encore et toujours, là aussi dosée à 10 %, chez The Ordinary, dont quelques gouttes sous une crème de jour et/ou de nuit suffisent. Des actifs également Notox chez le leader des produits bio, Aroma Zone, et son Sérum Spilanthes & Acide ►►



Sérum Spilanthes & Acide Hyaluronique, Aroma Zone, 9,95 € les 30 ml.
www.aroma-zone.com



Bio-Active Ceramide Moisturizer, The Inkey List, 20 € les 50 ml.
theinkeylist.com



Snake Lift, Bulb for Life, 50 € les 20 ml.
kioscosmetics.com



Crème Jeunesse Diamant, Gemology Cosmetics Paris, 190 € les 50 ml.
gemology.com



Crème Riche Morpho-Correctrice, Mediceutics, 106 € les 50 ml.
www.mediceutics.fr



Sérum Anti-Rides Relaxant Caviarence, Ingrid Millet, 132 € les 30 ml, en parfumerie.



Sérum TensioLift, Seasonly, 79 € les 30 ml.
seasonly.fr



Sérum Booster Repulpant Lisse, Payot, 68 € les 50 ml, en parfumerie.



Sérum Concentré Correction Rides d'Expression Visibles Time-Filler Shot 5 XP, Laboratoires Filorga, 59,90 € les 15 ml.
fr.filorga.com



© G. BOYINARD 2013, G.MORITZ, PEOPLEIMAGES/ISTOCK



3 QUESTIONS DE SOPHIE À...

Valérie Orsoni, coach*

Comment éviter de recourir aux injections ?

On prend souvent le problème à l'envers. On attend d'avoir des rides pour penser Botox®, alors qu'il est possible de prendre soin de soi très tôt. Cela commence, et se poursuit tout au long de la vie, avec l'application d'un écran total dès que l'on met le nez dehors. Même en ville et même lorsque le temps semble gris, été comme hiver ! Les UV sont les premiers responsables des rides.

Mais si elles sont déjà bien installées, comment les atténuer ?

Le kobido est une technique idéale pour détendre et lisser les rides. En revanche, le yoga du visage est à proscrire. Pour mieux comprendre comment agit cette méthode, il suffit de se mettre devant un miroir et de regarder qu'en ciblant un endroit du visage, nous en contractons un autre. Et de ce fait, nous allons créer d'autres rides. En revanche, certains exercices sont parfaits pour travailler les muscles du visage. Par exemple celui qui consiste à écraser fortement sa langue en dessous des dents du bas. On sent bien les contractions de la peau. À faire une vingtaine de fois par jour. On peut aussi stimuler le derme avec un appareil de courant galvanique, qui le force à se contracter sans faire bouger les tissus. C'est sans douleur et cela retend les muscles.

Existe-il d'autres méthodes ?

Absolument. Il y a les LED, avec les masques, et la radiofréquence, mais attention aux prix trop bas car ces technologies ont un certain coût. Vous pouvez aussi les acheter à plusieurs et faire une garde alternée !

* Fondatrice de www.lebootcamp.com et autrice de nombreux ouvrages, dont le dernier, Strong(h)er, Découvre comment révéler ta force (éd. Hugo New Life).

►► Hyaluronique, dans lequel on profite de l'extrait de lavande papillon et de l'huile de cacay. Dans la veine du bio, chez Patyka, on associe de l'acide hyaluronique à la fleur d'*Acemella Oleracea* pour lisser les rides. Et toujours la puissance du végétal chez Clarins, avec les sucres d'avoine associés au froid dans l'incroyable Cryo-Flash Cream-Mask, pour un effet tenseur impressionnant.

Au cœur des pierres

Pour inhiber les contractions musculaires et, de ce fait, l'acétylcholine, un neurotransmetteur clef, certains laboratoires ont développé des molécules qui viennent chambouler cette organisation. Chez Gemology Cosmetics Paris, « nous avons mis au point un peptide biotechnologie qui joue un rôle de perturbateur pour limiter la libération d'acétylcholine et avoir un effet "Botox® like" moins agressif et plus pérenne dans le temps. À cela s'ajoute le magnésium, dont regorge le péridot, une pierre précieuse qui participe à la modulation et à la régulation de la contraction musculaire. Un oligo-élément reconnu pour ses propriétés défatigantes et déstressantes », explique Jean-Claude Bozou, responsable scientifique de la marque et docteur en biologie. Mais pas question de faire tremper des pierres dans de l'eau pour en tirer les bienfaits, car à moins d'être magicien ou malhonnête, ce ne serait que du vent ! Le secret de Gemology Cosmetics Paris ? Un processus de solubilisation pour extraire les oligo-éléments des pierres et, pour les plus précieuses, comme le diamant, une technique de broyage pour une incorporation parfaite des particules dans les produits. La cosmétique reste une science avant tout ! ■